

台北陽明扶輪社第三十四屆理事會第八次會議記錄

- 日期：99年02月09日(星期二)
 時間：14:00 (例會後)
 地點：福華飯店B2百合廳
 主席：宿希成
 理事：陳添桂 張歐誠 張銘政 江成泉 楊繼程 陳寬弘
 林廷祥 陳志偉 劉冠毅 黃群凱
- 一·報告出席人數 出席:11位 請假:2 位
 - 二·主席宣佈開會
 - 三·主席致詞 (略)
 - 四·通過上次會議記錄
 - 五·提案討論
 - 1.本社99年03月02日配合第五分區聯合例會變更至03月04日(四)討論案
決議:通過。
 - 2.C.D.社友退社申請討論案
決議:勉予通過。
 - 3.99年度(第34屆)元月份財務收支報告案
決議:通過。
 - 六·臨時動議
 - 七·散會

日期:2010.03.14 活動:R.I.3520 地區羽毛球賽



狂賀!!冠軍



陽明

YANGMING
WEEKLY BULLETIN
第34卷第33期

四大考驗

- 一.是否一切屬於真實?
- 二.是否各方得到公平?
- 三.能否促進信譽友誼?
- 四.能否兼顧彼此利益?

本週例會 第1723次例會

日期：99年03月16日(二)
 主講：創意電子人力資源處處長 陳基國
 講題：扶輪小故事大歷史-兼談中華扶輪教育基金
 現職：創意電子人力資源處處長
 學歷：台灣大學 EMBA 碩士
 中央大學人資管理碩士
 經歷：台積電人力資源服務處經理
 鴻海集團 PCE 事業群人力資源處副理
 美商 3M 公司人力資源部經理/高階製程工程師
 大綱：1.科技人的工作寫真
 2.開啓規律運動生活
 3.運動的實踐與益處
 4.科技人新生活運動

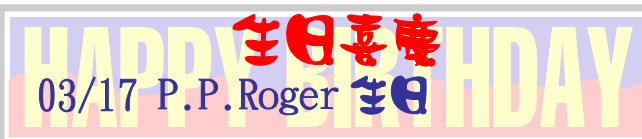
下週第1724次例會預告

日期：99年03月23日(二)
 主講：台北圓環扶輪社
 廖佑霖 前社長 (P.P. Fullhouse)
 講題：抗三高及抗癌的氣功-返老還童氣功
 邀請：P.P.Gary
 本次例會敬邀社友夫人一起分享

陽明之光 狂賀 Tony 夫婦勇奪 3520 地區羽毛球賽”夫妻雙人組”冠軍。



謝謝林華明前社長精闢介紹中華扶輪史



社長：宿希成 第三十五屆社長當選人：陳添桂
 副社長：郭伯嘉 秘書：張歐誠 社刊主委：葉政彥
 辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
 電話：(02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
 例會：每週二中午 12:00 在福華飯店 4F 羅浮宮舉行
 網站：<http://ymrc-rotary.org>
 內輪部落格 <http://www.wretch.cc/blog/ymwives>



歡 喜 留 言 板

99年03月09日

姓 名	NICKMANE	歡 喜 留 言	金 額
陳政廷	Accountant	※ 歡迎 P.P.Venture 蒞社演講。 ※ 新春中大獎，祝大家一樣虎年行大運。 ※ 很榮幸代秘書。	3,000
郭伯嘉	V.P.B.J.	※ 歡迎 P.P.Venture 蒞社演講。 ※ 歡迎博愛社 Angel 補出席，自從參加過本社菜鳥會，對本社氣氛相當喜歡。 ※ 歡迎即將接任 Tom 滑水協會理事長職務的周老師。	1,000
楊繼程	P.P.Jack	※ 我都不知道摸彩得獎，回家得要回。	1,000
陳志偉	Lawyer	※ 老婆大人高球賽第二名與有榮焉。	1,000
劉冠毅	Jewelry	※ 服裝不整。	200
楊忠雄	P.P.John	※ 歡迎 P.P.Venture 蒞社演講。	1,000
鄭文哲	P.P.Mac	※ 歡迎 P.P.Venture 來社演講。	1,000
宿希成	P.Patent	※ 太太打球冠軍。 ※ 歡迎主講人 P.P.Venture 蒞社演講。 ※ 新春聯歡摸彩得獎。	1,000 1,000
張歐誠	Romeo	※ 今天在樓下陪客很忙!請假一次。(Accountant 代)	1,000
博愛社	Angel	※ 拜晚年!祝陽明社社友富貴財豐好運連連。	1,000

地震來時躲在「生命三角」內存活機會最大!

道格 庫普 (Doug Copp) 是世界上最具有經驗的救援小組—美國國際救援小組 (ARTI) 的首席救援者，也是災難部經理。本文中以下信息能在地震中挽救生命。

道格觀察到地震中的自救 10 項要領：

- ▲ 當建築物倒下時，每個只「蹲下和掩護」的人都幾乎全被壓死了。而那些躲到物體，如桌子，或汽車下躲避的人也總是受到了重傷或死亡。
- ▲ 貓、狗和小孩子在遇到危險的時候，會自然地蜷縮起身體。地震時，你也應這麼做。這是一種安全的本能。而你在一個很小的空間裡便可做到。靠近一個物體，一個沙發，或一個大物體，結果它僅受到輕微的擠壓。
- ▲ 在地震中，木質建築物最牢固。木頭具有彈性，並且與地震的力量一起移動。如果木質建築物倒塌了，會留出很大的生存空間，而且，木質材料密度最小，重量最小。磚塊材料則會破碎成一塊塊更小的磚。磚塊會造成人員受傷，但是，被磚塊壓傷的人遠比被水泥壓傷的人數要少得多。
- ▲ 如晚上發生地震，而你正在床上，你只要簡單地滾下床。床的周圍便是一個安全的空間。
- ▲ 如地震發生，你正在看電視，不能迅速地從門或窗口逃離，那就在靠近沙發或椅子的旁邊躺下，然後蜷縮起來。
- ▲ 大樓倒塌時，被發現很多人在門口死亡!這是怎麼回事?如你站在門框下，當門框向前或向後倒下時，你會被頭頂上的屋頂砸傷。如門框向側面倒下，你會被壓在當中，所以，不管怎麼樣，你都會受到致命傷害!
- ▲ 千萬不要走樓梯!因樓梯與建築物搖晃頻率不同，樓梯和大樓的結構物會不斷發生個別碰撞。人在樓梯上時，會被樓梯的台階割斷，會造成很恐怖的毀傷!就算樓梯沒有倒塌，也要遠離樓梯，哪怕不是因為地震而斷裂，還會因為承受過多的人群而坍塌。
- ▲ 儘量靠近建築物的外牆或離開建築物。靠近牆的外側遠比內側要好。你越靠近建築物的中心，你的逃生路徑被阻擋的可能性就越大。
- ▲ 地震時，在車內的人會被路邊墜落的物體砸傷，這正是Nimitz Freeway路上所發生的事情。San Francisco地震無辜受害者都是呆在車內。其實，他們可簡單地離開車輛，靠近車輛坐下，或躺在車邊就可以了。所有被壓垮的車輛旁邊都有一個3英尺高的空間，除非車輛是被物體垂直落下。
- ▲ 我發現，在報社或辦公室裡堆有很多報紙的地方，通常會好些，因為報紙不受擠壓。你在紙堆旁可找到一個比較大的空間。

溫室效應讓地殼及海洋溫度升高，地殼膨脹擠壓，所以地震愈來愈頻繁也愈猛烈，您住在地球上任何角落都可能難逃地震的傷害，小心不要被地震淘汰!

陽明高爾夫 3 月例賽

時間:2010.03.18(四)
地點:永漢球場
集合:11:00
發球:11:30

台北北區扶輪社授證 51 週年晚會

時間:2010年3月23日
地點:國賓 2F 國際廳
18:00~18:30註冊、聯誼，
18:30開始
歡迎社友踴躍報名參加

出席統計

第 1722 次例會

99年03月09日

實際出席：	24 人
請假：	3 人
出國：	1 人
補出席：	0 人
免計出席：	7 人
總計：	35 人
出席率：	88.57 %

紅箱收入明細

第 1722 次例會

99年03月09日

一般捐款：	11,200 元
體育捐款：	2,000 元
合計：	13,200 元
累計：	689,997 元
年度達成率：	65.71 %