

國際扶輪社長雷·柯林根史密斯九月文告

今年的週年紀念對扶輪很有意義！雖然芝加哥扶輪社在1905年成立，但是眾扶輪社參加的第一次年會則在1910年8月舉行，有來自16個扶輪社的60位扶輪社員參加。我們作為扶輪社組織的歷史就是從1910年那次會議開始，如今我們這個扶輪社的協會正在展開第二個世紀的服務。

我們全都希望這個世紀的服務甚至比上個世紀更成功。因此，現在是適當的時來問以下這些問題：我們正在採取正確的步驟來確保成功嗎？我們做對的事嗎？我們對未來有一個清楚的願景嗎？套句「美哉，美利堅」的歌詞，我們能「看到遙遠的未來」嗎？

作為扶輪的第100屆社長，我相信我們在朝著正確的方向前進。我們的33,000個扶輪社是扶輪的最大資產，我們往後100年的成功將倚賴我們的扶輪社保持生氣勃勃的能力。他們的力量將決定我們的成功！

國際扶輪理事會今年已採取數個步驟來提供更多協助給我們的扶輪社，包括成立扶輪協調人計畫來協助地區總監提供與國際扶輪的計畫及最佳做法的有關資訊給扶輪社。

我堅信，如果我們幫助我們的扶輪社變得更好、更大膽，那麼扶輪社將變得更大——不僅因為我們的扶輪社員對於他們的扶輪社感到更驕傲，而且因為潛在社員更加理解扶輪。因此，我的目標是要幫助地區總監去幫助他們的扶輪社變得更大、更好、及更大膽！這是當扶輪社員的好時機。團結在一起，我們能使這個世紀的服務甚至比上個世紀更令人興奮！

每週的扶輪思索

第八週

本週的扶輪思索是有關團體研究交換Group StudyExchange (GSE)。

團體研究交換(GSE)成立於1965年是基金會的一項教育計畫，交換團包括四位非社員之專業或商業人士，以及一位領隊(團長)。而領隊必須：是一位經驗豐富的扶輪社員，尤其是在國際服務方面，對於其國家以及扶輪社均有深入的瞭解。團長不需要曾經擔任任何地區的職員。現任地區總監、剛卸任之地區總監、或地區總監當選人不得擔任領隊一職。

事實上，2005-06年度是團體研究交換的第40周年紀念！因這項受歡迎計畫的結果，來自超過一百個國家數以千計的年輕專業人士業已接受了職業訓練、經歷不同的文化、並受到全世界扶輪社員的熱忱接待。最近改為同一年度內可辦理雙向(來及去)的交換方式。

這是扶輪的服務方式來創造一個具有國際觀的工作團隊以及建立文化交流的友誼。許多人的生命則因為扶輪而有所不同。因此從現在起就讓我們透過你對扶輪基金會的貢獻來促進世界的瞭解與和平。



台北陽明扶輪社 TAIPEI YANGMING ROTARY



陽明

YANGMING
WEEKLY BULLETIN
第35卷第10期

四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實?
- 二. 是否各方得到公平?
- 三. 能否促進信譽友誼?
- 四. 能否兼顧彼此利益?

第 1748 次例會

日期：99年09月07日(二)

主講：中華民國臨床心理師公會 盧美凡秘書長

講題：搞定壓力 一定發發

經歷：

1. 臨床心理師(心理字第484號)
2. 台北市心理衛生中心 特約心理師
3. 家暴暨性侵害防治中心 特約心理師
4. 家扶基金會 特約心理師
5. 內政部兒童局北區兒童之家 特約心理師
6. BenQ 明碁電通集團新人訓練營 特約講師
7. EAP 員工協助方案 特約心理師
8. 台灣防暴聯盟防暴申訴監督專線 評議委員
9. 台灣癌症基金會抗癌鬥士 評審委員
10. 桃園縣少年輔導委員會委員

曾任

1. 玉里醫院長照復健之祥和社區(600床)主任
2. 國立台灣大學及東華大學兼任輔導老師
3. 家扶基金會 96年度兒童保護楷模

演講大綱：

1. 壓力與成就曲線
2. 如何激發潛能
3. 又如何累積能量
4. 抗壓檢定

第 1749 次例會預告

第五分區聯合例會(陽明社主辦)

日期：99年09月14日(二)

主講：立法院 羅淑蕾 立委

講題：漫談台灣經濟

邀請：Accountant

地點：福華 B2 宴會廳

當天先演講後用餐 敬請準時出席



祝陽明三位"處"女座"男"生日快樂!

社長：陳添桂 第36屆社當：郭伯嘉 副社長：張歐誠
秘書：陳政廷 社刊主委：楊繼程 會計：許英昌
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
例會：每週二中午 12:00 在福華飯店 3F 金龍廳舉行
網站：<http://ymrc-rotary.org>
內輪部落格 <http://www.wretch.cc/blog/ymwives>



歡喜留言板

2010.08.31

姓名	NICKNAME	歡 喜 留 言	金 額
錢武祥	BROKER	※遲到。	200
紀春錦	P.P.CONTAINER	※LANCE!我發現你回台次數越來越多,歡迎你回台定居。很高興又見到你! ※遲到。	1,000
吳森木	P.P.ERIC	※高爾夫銀 TEE 第一名。 ※恭賀 P.P.BERIN 80 生日快樂!! (77 啦)	1,500 500
張秋珍	JANE	※遲到!	200
方杰承	K&R	※遲到!	200
余連福	LANCE	※感謝 P.P.CLEMENT 的短訊,充實了我的人生。	2,000
葉政彥	P.P.MASA	※遲到!	200
陳添桂	P.T.K.	※許久不見 LANCE,很高興聽你講笑話。	1,000



P.P. Eric 是”銀 Tee”冠軍



第一次授證籌備會幫最勇的 P.P. Berin 慶生



授證籌備會主委 P.E.B.J. 召開籌備會議的效率跟拔牙一樣快

陽明扶輪社授證 34 週年慶典活動籌備訊息

敬請社友及夫人一起投入所有接待工作 (詳另通知)

活動名稱	日期	時間	社別/人數	班機/交通	負責社友	地點/備註
機場接迎			新界社/		國際主委 P.P.C.P.A. + 各姐妹社 擔當	桃園國際機場
			馬尼拉/			
			紫野社/18			
			9/22 17:25 天滿橋/08 JAL816			
9/24 (五)	12:20 天滿橋/13 JAL813	12:10 土浦社/15 CI-107	土浦社 P.P.MAC	紅磡廣場 仁愛路三段 145 號		
	18:30 姐妹社/ 陽明社/ 扶青團/				聯誼主委 AIRCON	
訪文化大學 日文系	9/24 (五)	14:30	土浦社/15 陽明社/	春華巴士	土浦社 P.P.MAC	
歡迎晚宴 Welcome Party		18:30	姐妹社/ 陽明社/ 扶青團/		聯誼主委 AIRCON	紅磡廣場 仁愛路三段 145 號
社長杯親善 GOLF	9/25 (六)	06:00 發球	姐妹社/ 陽明社/	春華巴士	體育主委 P.P.BERIN	東方球場
City Tour 保 安宮/孔廟 三德飯店		08:30	姐妹社/ 陽明社/ 扶青團/	春華巴士	出席主委 K&R	未參加打球社友 及夫人支援
授證 34 週年 紀念暨 女賓夕			17:00 聯誼註冊/陽明社友報到完畢		籌備主委 P.E.B.J. + 全體社友	福華 B2
			19:00 台大 EMBA 合唱團表演			
			19:30 用餐/TOUCH 樂團表演			
Farewell Brunch Hotel See Off	9/26 (日)	10:45 天滿橋/	JAL816	國際主委 P.P.C.P.A. 各姐妹社 擔當		13:45 起飛
		13:00 土浦社/福華	CI-106			16:35 起飛
		紫野社/				

2010-11 年度第一次社務討論內容報告

提案: 參與地區健康促進委員會之年度各項計畫

說明: 宗旨: 疾病預防, 保健長壽。 目標: 關懷及建立身心靈健康的快樂扶輪人。
作法: 全年度進行「三推三舉」活動。

計劃一: 推行各社例會前三分鐘運動。

決議: 13:00 飯後做伸展操, 幫助消化

計劃二: 推行每月一次例會吃素運動及鼓勵各社成立健康促進委員會。

決議: 通過試辦, 每月擇一次例會安排素食。

計劃三: 推行鼓勵社友每年至少一次健康檢查及肝病篩檢運動。

決議: 安排於下半年度舉辦。

計劃四: 舉辦送健康論壇到分區聯合例會活動。

決議: 配合第五分區聯合舉辦。

計劃五: 舉辦健康委員會委員至各社演講健康宣傳議題活動。

決議: 配合節目委員會安排邀請。

計劃六: 舉辦「理想腰圍健康扶輪」比賽活動。

決議: 暫不實施。



出席統計

第 1747 次例會
 實際出席: 22 人
 請假: 10 人
 出國: 2 人
 補出席: 2 人
 免計出席: 6 人
 總計: 42 人
 出席率: 71.43%

紅箱捐款

第 1747 次例會
 一般捐款: 5,300 元
 體育捐款: 1,500 元
 合計: 6,800 元
 累計: 292,000 元
 年度達成率: 26.67%

台北陽明扶輪社 授證 34 週年 紀念暨女賓夕

社友以二位為基準。
 如果您想額外邀請來賓或前
 社友參加, 每位來賓收費為
 NTD1,500 元。
 敬請儘早通知秘書處。