

每週的扶輪思索

第三十四週

本週的扶輪思索是有關國際扶輪主題RI themes。

每次在1月份為總監當選人們訓練和聯誼而召開的國際講習會上，確定會有兩件事情：一是他們會帶回許多閱讀的資料和一個新的國際扶輪主題的通告。

主題這個傳統是源自於1949-50年度國際扶輪社長Percy C. Hodgson，他略述在其任期內的一個四個目標的表單。其中是要將職業服務原則更加好好的應用並透過國際服務計劃去奉獻於世界的瞭解與和平。

儘管Hodgson的83個字的文告要較今日短短的主題來得長，然而社員們想藉主題來慶祝並且支持他們的國際扶輪社長服務的年度計畫那份熱誠仍然相同的。其他早期的主題包括Rotary Is Hope in Action (Joaquin Serratoso Cibils, 1953-54)、燃起內心的火花Kindle the Spark Within (Nitish C. Laharry, 1962-63), 以及扶輪精神，善意為先Good Will Begins with You (Ernst G. Breitholtz, 1971-72)。

在接下來的幾十年內，國際扶輪社長提出主題標緻、領針、領帶以及圍巾。至於主題領帶是於20世紀90年代才引進的，而持續至今每年都會宣佈。很多是業已結合該年度的主題。第一個展示國際扶輪主題（追求你的扶輪夢想Follow Your Rotary Dream）的圍巾是由1998-99年度國際扶輪社長James L. Lacy與他的妻子Claudine所設計。

第三十五週

本週的扶輪思索是有關一個已經改變並拯救了牙買加生命的配合獎助金。

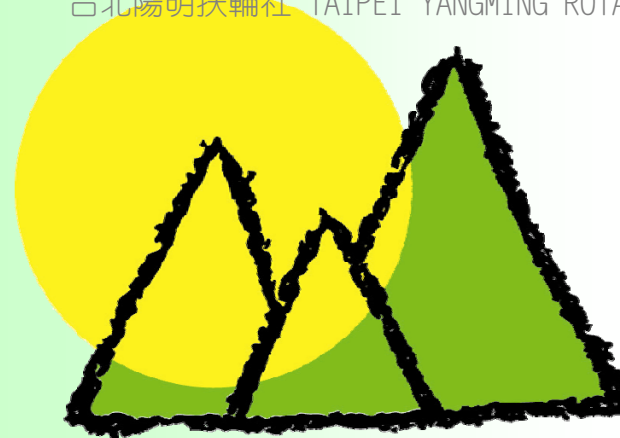
由牙買加St. Andrew扶輪社與佛羅里達州Oviedo扶輪社所贊助，這項獎助金提供拯救生命的醫療設備給Bustamante兒童醫院（加勒比海英語地區唯一的兒童醫院），以及西印度群島University醫院的新生兒特別看護單位，該單位是在照顧早產兒和需要特殊醫療需求的嬰兒們。醫生及護士都接受了使用新設備的訓練。

除了提供機器及設備之外，這項計畫還整修了Bustamante醫院的急診室。大約有500位病患每天從這項計劃中獲益。因為這項計劃以及對年度節目基金的貢獻，許多生命尤其是那些孩童因此而獲救。

我們應記住的重點便是一配合獎助金是讓扶輪社員用來完成其國際人道服務的一項工具。而每一項計劃更是代表不同國籍的各扶輪社員間的一種夥伴關係—就是一種以服務之理想Ideal of Service 為目標的夥伴關係。



台北陽明扶輪社 TAIPEI YANGMING ROTARY



陽明

YANGMING

WEEKLY BULLETIN

第 35 卷第 28 期

四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實?
- 二. 是否各方得到公平?
- 三. 能否促進信譽友誼?
- 四. 能否兼顧彼此利益?

第 1767 次例會

日期：100年01月18日(二)

主講：台北醫學大學副校長
醫學系生物免疫學科教授兼主任
蘇慶華 博士

講題：食用菌類的養生之道

學歷：臺灣大學 / 農化研究所 / 博士
臺灣大學 / 園藝研究所 / 碩士
臺灣大學 / 園藝系

經歷：

臺北醫學大學醫學系微生物免疫學科主任
臺北醫學大學主任秘書 / 圖書館館長 / 總務長
臺北醫學大學生物醫學材料研究所教授兼所長
政治大學心理系 兼任教授
中華民國真菌學會理事會 理事長
兼職：
中華民國真菌學會 理事(自1999至今) 祐生研究基金會生物環境研究組研究員(自1996至今)
中華民國微生物研究基金會 董事(自2004至今)
Fungal Science 期刊 編輯委員 (自1996至今)

專長領域：

真菌學、微生物學、生物醫學材料學

第 1768 次例會預告

日期：100年01月25日(二)

主講：台灣師範大學教授 楊艾琳博士
講題：女中音的魅力
邀請：Ian.

HAPPY BIRTHDAY

01/23 P.P.C.P.A. 夫人生日



謝謝陳信學先生的古董收藏經驗分享

社 長：陳添桂 第 36 屆社當：郭伯嘉 副社長：張歐誠
秘 書：陳政廷 社刊主委：楊繼程 會 計：許英昌
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電 話：(02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
例 會：每週二中午 12:00 在福華飯店 3F 金龍廳舉行
網 站：<http://ymrc-rotary.org>
內輪部落格 <http://www.wretch.cc/blog/ymwives>

姓名	NICKNAME	歡 喜 留 言	金 額
陳政廷	ACCOUNTANT	※歡迎主講人陳信學先生蒞社演講，請陳先生好好介紹從共匪手中拿回來的寶物。 ※連續二週缺席。	1,000
錢武祥	BROKER	※遲到。	200
葉詩鑑	P.P.CLEMENT	※回國代金。 ※歡迎來賓(準社友)林原廣先生、鄭傑伊先生來參加例會。 ※歡迎主講人陳信學先生。	1,000
吳森木	P.P.ERIC	※2011 年敬祝全體社友健康、平安、順心、如意。	2,000
葉政彥	P.P.MASA	※遲到。	200
江成泉	P.P.POWER	※歡迎主講人陳信學先生。 ※歡喜 P.P.ERIC 及 P.P.CLEMENT 渡假回來。 ※歡迎扶青團 CLAUDIA 表現優良，功成身退並選出新團長 GARY。	1,000

樟芝子實體可抑癌-輔助治療癌症有加乘療效

盛傳樟芝可以解毒、保肝及抗癌，一項研究指出，樟芝子實體含有三帖類成份，可抑制癌細胞生長，野生樟芝極為罕見，特殊人工栽培的樟芝價格便宜但照樣有效，輔助正統癌症療法，有加乘效果。

臺灣醫學大學生物醫學材料研所所長蘇慶華表示，樟芝別名紅樟芝、牛樟菇、牛樟芝等，是臺灣特有且珍貴的藥用真菌，野生樟芝僅生長在臺灣保育植物牛樟樹上，長久以來，原住民將樟芝當成解酒解毒藥。

樟芝藥用價值最豐富的部位是在子實體，蘇慶華解釋，樟芝子實體內所含的指標成份是三帖類，市面以液體和固態發酵的樟芝是菌絲體，雖保有多糖體，三帖類卻不足。

由於牛樟樹瀕臨絕種，野生樟芝一公斤價值新臺幣六十萬元，假貨充斥，現在有生技公司人工栽培樟芝子實體，一公斤價格不到十萬元，經臺北醫學大學交叉驗證，證實人工栽培的樟芝子實體和野生樟芝非常近似，擁有許多良好的生理活性作用，含有三帖類、多糖體、維生素、蛋白質等成份。

臺北醫學大學實驗動物中心教授吳銘芳以老鼠做試驗，結果顯示樟芝子實體可以提高罹癌老鼠的存活率，達百分之八十七點五，主要原因是子實體中的藥用成份對金屬型蛋白水解酵素具有強烈的抑制作用，可降低惡性腫瘤的侵略性，甚至將癌化的細胞逆轉為正常細胞。

五十五歲的吳先生今天現身說法，他在民國九十二年獲知自己是三期大腸癌患者，病理報告顯示可能轉移到淋巴結時，決定連續服用樟芝子實體三個月，結果腫瘤指數下降，肝功能亦改善，當開刀切除時，癌細胞並未轉移。臺灣癌症基金會執行長賴基銘強調，樟芝不能取代現有的癌症療法，但在癌細胞數目少量時，可以抑制癌細胞，以及促進癌細胞凋亡；建議病人在接受開刀或化療等正統療法後，再輔助食用樟芝子實體，發揮輔助抗癌功效。



老當益壯的 P.P.KIMMA



2010.01.12 桐花客家美食

紅箱捐款

第 1766 次例會

一般： 5,400 元
合計： 5,400 元

累計：584,889 元
達成率：53.41%

生物技術新突破樟芝子實體治癌效果佳

一家生技業者首度栽培出「人工樟芝子實體」，而據醫學界研究，它可降低惡性腫瘤的侵略性，並可使癌化細胞逆轉成正常細胞，若搭配正統療法，有明顯的加乘效果。樟芝是臺灣珍貴植物，野生樟芝 1 公斤的市面售價甚至超過 1 百萬元，因此若能以人工栽培出樟芝，對普及化勢必有助益。樟芝子實體，簡單說，就是已發菇的樟芝，而目前市面上的人工栽培的樟芝相關產品，多以液體及固態發酵、培育的菌絲體(未出菇)為主，兩者相較之下，子實體是比菌絲體更成熟的產物，栽培技術也更難。

臺北醫學大學、臺灣癌症基金會，今共同發表人工栽培樟芝子實體的研究成果，北醫生物醫材料所所長蘇慶華表示，我國以往從未以人工方式栽培出樟芝子實體，這項技術有其成就，而經北醫分析成分，發現人工栽培樟芝子實體和野生的樟芝，有極相近的高品質「三類」，及有效的生物活性。針對三類，蘇慶華指出，此為樟芝所含最具醫藥用價值的指標成分，可保護肝臟、改善肝炎、誘導癌細胞凋亡、抑制癌細胞增殖、活化神經細胞作用。另據國內真菌專家陳啓楨博士所鑒定的 DNA，也確定人工栽培樟芝子實體和野生樟芝的相似度，超過 99.97%，表示這人工「複製品」和「本尊」幾乎已完全一樣。此外，根據台大實驗動物中心針對樟芝子實體抑制腫瘤效用所做的研究，發現在動物實驗中，它對早期腫瘤細胞的生長，有明顯的抑制作用，對中、末期的腫瘤，也有明顯減緩生長的功能，而罹癌動物的存活率高達 87.5%。蘇慶華仍強調，目前針對人工栽培樟芝子實體的各項研究，皆只證明它具有抗癌潛力，民眾若罹患癌症，仍要以正統療法為依歸。

臺灣癌症基金會執行長賴基銘也表示，他把人工栽培樟芝子實體供數名癌症末期患者食用，病情皆獲明顯改善，但食用期間並未捨棄正統療法，所以目前只能證明人工栽培樟芝子實體、和正統療法搭配進行可獲加乘作用。
截取自台灣優寶生物科技公司網站資訊

有你真好~~我的扶輪好友

會隨時隨地在後面保護著你

就是什麼話都不用說就知道你在想什麼

能讓你如魚得水悠遊自在：好朋友的力量如老鷹般強而有力

發現到好東西時會想到你：看到精采的網路資訊就想到與你分享

是當你想獨處時也不會打擾你：像陳年老酒越沉越香越看越歡喜

會用溫暖的手讓你好好的休息一下

當你想獨飛時會帶給你很多...很多...的祝福

好朋友就像霞光般的燦爛絢麗--要記得跟好朋友說一聲：

「有你真好」

謝謝 P.P.CLEMENT 有你真好

出席統計

第 1766 次例會

實際出席：23 人

請 假：7 人

出 國：2 人

補 出 席：2 人

免計出席：4 人

總 計：38 人

出席率：76.32%