

澳洲 Hills 高爾夫學校 7 月辦台灣少年公開賽

轉載自 MYSUPER

在台灣不算豐沛的體育資源中，竟然打出了世界高爾夫球后曾雅妮，這究竟是奇蹟、是偶然？還是有一套特別的培養策略？

培養高爾夫球員的黃金年齡就在幼兒及青少年，小學生甚至更小的幼兒，都可以很容易地學會這項健康的運動，許多美國 PGA 頂級職業選手，都是從五歲左右就開始揮桿，而我們熟悉的曾雅妮也是如此。

曾雅妮在十歲時，更前往澳洲昆士蘭的 Hills 高爾夫學校，學英文、學團體生活、學著最正統的高爾夫教育，這些都是成就一位世界球后的重要歷程。

Hills 高爾夫學校是正統的學院，校園超過四百公頃，學生可以從幼稚園唸到高中畢業，擁有澳洲學歷。除了高爾夫之外，也包含了各式各樣的課程，和一般的學校相比，Hills 毫不遜色，而這裡畢業的學生，更擁有過人的高爾夫絕技，轉職業率達百分之九十二，高居世界第一。

為了拓展國際交流，也看中台灣學生的資質，Hills 高爾夫學校特地和台北市體育處、台北市體育總會高爾夫協會以及台灣高爾夫幼兒教育權威的 TIGA 台灣高爾夫學院，以「發現下一個曾雅妮」為主題，聯合舉辦了台灣首見最大型的少年比賽 Hills Junior Open 中文名為第一屆城市盃國小高爾夫錦標賽。

這場大賽七月五、六日兩天，即將在東華高爾夫球場舉行，分為 A 組 10-13 歲、B 組 8-10 歲、C 組 8 歲以下，全部名額為一百位小朋友。

各組冠軍都可以獲得 Hills 高爾夫學校提供的獎學金，總價值超過一百三十萬元台幣，A 組冠軍可以免費前往澳洲，接受一年期的專業訓練和教育，這是台灣少年比賽難得一見的大獎。所有完成兩天賽事的小選手們，都可以獲得由 Hills 高爾夫學校認證的正式參賽證書。

除了個人賽之外，大會也設有四人一隊的團體賽，參加團體賽的選手成績也會自動列入在個人賽之中。團體賽的冠軍將可以獲得 Hills 高爾夫學校以及 TIGA 台灣高爾夫學院共同獎勵的國內教練課程。

TIGA 高爾夫學院長期和 Hills 合作，引進澳洲風格的高爾夫基礎教育，已經是台灣幼兒高爾夫教育的權威，許多名人和企業家都把背負著未來希望的小王子、小公主，交給 TIGA 的教學總監翁士茶來琢磨。

翁士茶曾經執教過曾雅妮，他相信台灣不但還會有下一個曾雅妮，也會有男子的世界級高手。翁士茶說：「台灣擁有偉大的高爾夫傳統，歷史證明台灣球員在國際上的表現，不遜於任何國家，只要能及早培育，向下紮根，即將在 2016 年打進奧運舞台的高爾夫項目，台灣選手是很有機會的。」

除了七月五、六日的 Hills Junior Open 賽事之外，場邊還有不少活動。曾獲得美國 PGA 年度最佳教練榮譽的 Hills 高爾夫學校總監 Tom Berndt，也會在比賽期間來訪，舉辦免費講座，題目是「13 歲以前兒童高爾夫教學與身心發展」，對象是家長、老師和高爾夫教練，七月六日下午兩點到四點，在東華球場舉行，Hills 學校將頒給參與者正式的講習證書。

另外 TIGA 台灣高爾夫學院也會在比賽進行當天，在東華球場，開放 13 歲以下的幼兒和少年，免費參與高爾夫球初體驗，學習正確的揮桿動作，並且參加趣味遊戲拚獎品。

報名講座和比賽，更多相關訊息請上 TIGA 官網 <http://www.tiga.com.tw/>

TIGA 高爾夫學院 02-29120970

台北市體育總會高爾夫協會 02-29205300

台北陽明扶輪社 TAIPEI YANGMING ROTARY



陽明

YANGMING

WEEKLY BULLETIN

第 35 卷第 43 期

四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實?
- 二. 是否各方得到公平?
- 三. 能否促進信譽友誼?
- 四. 能否兼顧彼此利益?

第 1786 次例會

日期：100 年 05 月 31 日(二)

主講：TIGA 教學總監
翁士茶 (STEVEN WENG)

講題：揮桿大躍進

學歷：大衛理德貝特學校訓練
美國 PGA 教學總部專業訓練
澳洲 PGA 高爾夫專業課程訓練
IPCA 高爾夫學校(澳洲)
Hills 高爾夫學校(澳洲)

經歷：

TIGA 台灣高爾夫學院教學總監
TIGA 教練訓練課程講師
澳洲高爾夫協會教練訓練課程講師
台灣 PGA 專業教練認證制度執行規劃
中華民國高爾夫協會教練訓練課程講師
中華民國高爾夫協會教練認證制度規劃顧問
釜山亞運台灣儲備選手訓練暨移地訓練教練團
中華民國大專體育總會體育教師高爾夫訓練講師
中華民國高爾夫協會全國巡迴示範教學教練



第 1787 次例會

日期：100 年 06 月 07 日(二)

主講：健博國際開發有限公司 執行長
林宗柏 博士

講題：另類經驗—中國農村醫藥市場
邀請：JIMMY

06/01 P.P.KIMMA 生日
06/04 P.P.MASA 夫人生日
06/04 LANCE 生日



謝謝百齡社陳庸夫前社長的 MG 簡介



社長：陳添桂 第 36 屆社當：郭伯嘉 副社長：張歐誠
秘書：陳政廷 社刊主委：楊繼程 會計：許英昌
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
例會：每週二中午 12:00 在福華飯店 3F 金龍廳舉行
網站：<http://ymrc-rotary.org>
內輪部落格 <http://www.wretch.cc/blog/ymwives>

2011.05.24

姓名	NICKNAME	歡喜留言	金額
錢武祥	BROKER	※歡迎新社友加入陽明高球隊。 ※看來老婆參加球隊拿獎比我還多。	500
張銘政	P.P.C.P.A.	※歡迎百齡社 P.P. JOHN 來社分享扶輪知識。 ※歡迎沼尻正信前社長。	1,000
張歐誠	V.P.ROMEO	※歡迎 60 年老朋友台北百齡扶輪社來社演講成功。 ※高球賽第三名。	1,000
楊忠雄	P.P. JOHN	※歡迎同是 P.P. JOHN 的百齡社前社長蒞社為我們講解扶輪知識。 ※結婚 25 週年差點忘記。	1,000
陳志偉	LAWER	※謝謝 K&R 代班。 ※台南出庭賺錢錢。	1,000
		※五月高爾夫得獎人..上週例會未出席..本週補領獎..別忘 IOU 喔	
		秘書處幹事 6/2-6/6 隨團前往日本參加京都紫野扶輪社授證慶典活動，若有緊急事件請打 0912-438111 (漫遊) 或 2371-0095 (百齡社小陸)	



T.K. 社長是翁士棻教練的學生



I.P.P. PATENT 也是翁教練的門生



BROKER 不要每次只替雅菁領獎 加油!!



V.P.ROMEO 請大家明年踴躍參加高球隊

陽明高球隊五月大賞

台北福齡扶輪社

授證 13 週年紀念

日期: 100.06.04 (六)
地點: 福華 B2 宴會廳
註冊: 17:30
開始: 18:00

敬請未前往京都之社友能踴躍參加。

第 36 屆理事會

第三次預備會

日期: 100.06.10 (五)
地點: 敘香園餐廳
時間: 18:36
參加: 第 36 屆理事暨職員。

敬請各委員會主委繳交工作計劃及預算。



P.P. JOHN 祝 P.P. JOHN 結婚 25 週年快樂?!



感謝 STEVEN 教練 0514 一起參加活動

出席統計

第 1785 次例會

實際出席: 22
請假: 7
出國: 2
補出席: 2
免計出席: 7
總計: 40
出席率: 77.50%

紅箱捐款

第 1785 次例會

一般: 3,500 元
體育: 1,000 元
合計: 4,500 元
累計: 931,589 元

達成率: 85.08%

世界衛生組織 (WHO) 公佈的全球十大「垃圾」食物：感謝 P.P. CLEMEN 提供網路資訊

- 一、油炸類食品: 1. 導致心血管疾病元凶 2. 含致癌物質 3. 破壞維生素，使蛋白質變性。
- 二、醃製類食品: 1. 導致高血壓，腎負擔過重。導致鼻咽癌 2. 影響黏膜系統 (對腸胃有害) 3. 易得潰瘍和發炎。
- 三、加工類肉食品 (肉乾、肉鬆、香腸等): 1. 含三大致癌物質之一：亞硝酸鹽 (防腐和顯色作用) 2. 含大量防腐劑 (加重肝臟負擔)
- 四、餅乾類食品 (不含低溫烘烤和全麥餅乾): 1. 食用香精和色素過多 (對肝臟功能造成負擔) 2. 嚴重破壞維生素 3 熱量過多、其他營養成分低
- 五、汽水可樂類食品: 1. 含磷酸、碳酸，會帶走體內大量的鈣 2. 含糖量過高，喝後有飽脹感，影響正餐
- 六、方便類食品 (主要指方便麵和膨化食品): 1. 鹽分過高，含防腐劑、香精 (損肝) 2. 只有熱量，無其他營養成分
- 七、罐頭類食品 (包括魚肉類和水果類): 1. 破壞維生素，使蛋白質變性 2. 熱量過多，其他營養成分低
- 八、話梅蜜餞類食品 (果脯): 1. 含三大致癌物質之一：亞硝酸鹽 2. 鹽分過高，含防腐劑、香精 (損肝)
- 九、冷凍甜品類食品 (冰淇淋、冰棒和各種雪糕): 1. 含大量奶油，極易引起肥胖 2. 含糖量過高影響正餐
- 十、燒烤類食品: 1. 含大量三苯四丙? (三大致癌物質之首) 2. 一隻烤雞腿等於 60 支煙的毒性 3. 導致蛋白質碳化變性 (加重腎臟、肝臟負擔)。