本週的扶輪思索是有關於 STAR 計劃

（扶輪行動之特別訓練 Special Training for Action in Rotary）。

STAR 計劃是由美國德州艾爾帕索扶輪社於 1976 年研擬出來的，該計劃現在已證明對於使社員更加認識扶輪以及使社員準備好擔任扶輪社領導職位方面，是很有效的工具。扶輪社應採用類似的計劃，以促進社員參與並進一步地認識扶輪。因為每年會有完全不同的新社員，所以該計劃可每年重複辦理。除了做為扶輪知識的工具之外，STAR 早餐會也幫助新社員認識彼此，至少認識社內一些經驗較豐富的扶輪社員。分成小組聚會所創造出來的親切、輕鬆的氣氛結果可使新社員提出更多的問題，並且確實地討論。在大型的扶輪社，此一方法對於促進聯誼可以是極有助益的。

下列各項準則可供貴社採用：

- 每新社員應安置於STAR委員會中，並要求他填妥一份問卷及貼上玉照，然後把新社員簡歷刊登在每週社刊上。新社員應在名牌上加佩紅星一枚及紅絲帶，以資區別，並且要求有經驗的社員在扶輪社例會時坐在新社員旁增進相識。
- STAR委員會主委或副主委應在所有STAR委員會委員入社兩週內親自拜訪其事業處所。
- 每個月舉行一次長達1小時的STAR早餐會12月除外，所有新社員應出席這些會議達1年。
- STAR委員會由主委(通常為前地區總監或前社長)、副主委(扶輪社甫卸任前社長)、三位或四位身為前社長、社長當選人的其他委員，以及一些要求下繼續擔任委員者所組成的組織。
- 所有扶輪社社員均受邀出席，以獲得最新的扶輪知識，並且會見新社員。此外，市內或地區內任何他社社員也歡迎出席。
- 典型的計劃之特色包括歡迎第一次出席者；表揚新的STAR畢業生，宣佈即將辦理的扶輪及地區活動與會議；及各項會後有問答議程的會議。計劃的議題包括五大服務之每一服務；出席；社史；扶輪基金會、及國際扶輪各項計劃。各項計劃上由負責該議題的理事或委員會主委報告。
- STAR委員會新委員應負責在12月籌辦「假期午宴」（Holiday Luncheon）。
- 每月舉行一次在扶輪社例會午餐後舉行的STAR補出席會議。
- STAR委員會主委在每週社刊刊登每月報告。

陽明

YANGMING weekly bulletin

第 40 卷第 17 期

Volume 40 Number 17 October 27 2015

四大考驗

一. 是否一切屬於真實?　二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼?　四. 能否兼顧彼此利益?

第 2016 次例會　日期:104.10.27(二)
主講:名鋼琴家 葉綠娜 教授
講題:音樂與時間

身兼鋼琴演奏家、音樂教育家、樂評人、電臺主持人多重身份。1955 年出生於高雄縣，曾隨吳漪曼、蕭滋與吳季札等鋼琴名家習琴。1971 年資賦優異兒童留學奧地利薩爾斯堡音樂學院，取得鋼琴演奏藝術演奏家文憑，並於漢諾威音樂學院、美國茱莉亞音樂學院進修。1979 年與德籍夫婿魏樂富開啟幸福婚姻，成為默契絕佳的雙鋼琴演奏搭檔，擁有輝煌的演出與錄音獲獎記錄。

近十餘年來，精彩演出不間斷，其中包括：俄羅斯烏拉山區「葉卡捷 琳堡」之「國際歐亞雙鋼琴音樂節」;2002 年「發現貝多芬」系列音樂會，在簡 文彬的指揮棒下，葉綠娜和國家交響樂團演出貝多芬的《第一號鋼琴協奏曲》; 2003 年甚至登高至玉山演出;2004 年 11 月 20 日「雙鋼琴之夜」音樂會，為紀 念她與魏樂富雙鋼琴二十五周年，並將音樂會獻給她的鋼琴老師吳季札；2010 年為紀念三十年婚姻生活，推出「雙鋼琴三十禮讚」，錄音專輯勇奪第二十一屆金曲獎傳統暨藝術音樂類最佳演奏獎；2013 年更灌錄臺灣作曲家郭芝苑鋼琴作 品專輯「在野的紅薔薇：郭芝苑鋼琴獨奏曲集」，獲得第二十四屆金曲獎傳統暨藝術音樂類最佳專輯製作人獎的肯定，不僅在西樂方面的精湛演出有目共睹，更竭盡己力反芻於所培育她的土地，令人讚賞。

10/30 Frances	生日
10/30 Lance	結婚紀念日
11/02 P.P.C.P.A.	結婚紀念日

第 2017 次例會預告　日期:104.11.03(二)
主講:生命火花講堂負責人 林嘉瑗　女士
講題:如何釋放壓力、預防老人癡呆
邀請:Frances

第 2018 次例會預告:配合 3520 地區慈善愛心園遊會，經第 40 屆第三次理事會決議原 104 年 11 月 10 日例會變更至 104 年 11 月 14 日舉行。地點:中正紀念堂

謝謝陽網社友 App"我想要有一個自己的 App"

認識陽明:
民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H.之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社『保姆』，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。
民國六十五年六月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛民初先生主 持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行 業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳 正式舉行本社成立典禮暨第一次例行餐會，承總社理事會核准於九月二十三日授證，並由『保姆』毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社　　長：陳政廷　第 41 屆社當：林廷祥　副 社 長：方杰承
秘　　書：黃群凱　社刊主委　：陳寬弘　會　　計：郭素美
辦 事 處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電　　話：(02)2752-3410　2752-2764 FAX:(02)2781-3331
例　　會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網　　站：http://ymrc-rotary.org
facebook：Yangming Rotary

歡喜留言板

2015.10.20

姓　名	NICKNAME	歡　喜　留　言	金　額
陳政廷	P.Accountant	※歡迎陽明網扶 App 蒞社演講。 ※請 K&R 代敲鐘。 ※請假出國為國爭光。 ※歡喜本周扶輪家庭日圓滿成功! K&R 代	2,000
方杰承	K&R	※謝謝 Accountant 社長不經意的又給我機會代敲鐘! ※歡迎主講人 App 蒞社演講。 ※歡迎來賓蒞臨。	1,000
李深浦	P.P.Paul	※謝謝大家到山上參加陽明扶輪家庭日活動，我老婆當天沒有出來招待大家，她要我向大家說聲對不起。 ※歡迎主講人。	2,000
林文雄	P.P.Stainless	※賀千歲阿嬤話畫活動圓滿成功!(指定捐款)	195,500
張歐誠	P.P.Romeo	※拍賣!	4,000
陳添桂	P.P.T.K.	※歡迎主講人! ※感謝 P.P.Paul 扶輪家庭日的辛苦籌備。 ※歡迎黃玉凡小姐，請儘快申請入社!	2,000
民權社	Finance	※歡喜到友社餐與例會補出席!	1,000
魏昭蓉	Annie	※好久不見!母社 ※歡迎 App 精采演講!	500
陳仲昇	Marco	※回輔導社補出席接受扶輪前輩的薰陶! ※歡喜網扶同伴 App 到輔導社分享!	500

2015.10.20~我也想要有一個自己的App

紅箱捐款

第 2015 次例會
一般:　9,000 元
拍賣:　4,000 元
小計: 13,000 元
合計:473,599 元
目標:1,075,000 元
達成率：44.06 %
指定:1,599,500 元
職務捐:215,000 元

出席統計

第 2015 次例會
實際出席：22
請　　假：6
出　　國：1
補 出 席：7
免計出席：9
總　　計：45
出席率：84.44 %

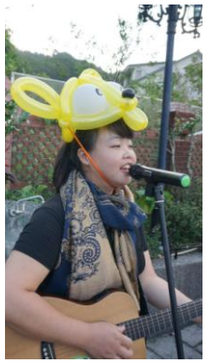
2015.10.17~陽明家族扶輪家庭日

猜猜第四屆麻將大賽誰人奪冠?

提早慶祝萬聖節?

請問這姑娘在做啥?

▲ 開心捏陶趣


▼ 漫畫人像樂

▲ 仙女下凡來歌唱　▼ 吃喝玩樂一家親

2015.10.21~社友夫人聯誼餐會~長"壽"又快"樂"